

2023年度後期 練習予定表

本郷校

月・火 定休日

	...1週目
動画撮影	...2週目
	...3週目
	...4週目

4月							5月						
体操種目		マット					体操種目		とび箱				
コーディネーション		バランス能力・識別能力					コーディネーション		リズム能力				
動画撮影		12日～18日					動画撮影		10日～16日				
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6						3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30	5/1	5/2			26	27	28	29	30	31	
				1日～4日 休校								3日スタート 31日 休校	
6月							7月						
体操種目		鉄棒					体操種目		マット				
コーディネーション		変換能力					コーディネーション		定位能力				
動画撮影		8日～14日					動画撮影/テスト期間		10日～14日/24日～29日				
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30				5週目 29.30日 休校							5週目 31日 休校		
8月							9月						
体操種目		とび箱					体操種目		鉄棒				
コーディネーション		反応能力					コーディネーション		連結能力				
動画撮影/テスト期間		8日～14日/22日～28日					動画撮影/テスト期間		8日～14日/22日～28日				
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
				5週目 29.30.31日 休校							5週目 29日 休校		

振替について

振替可能期間は翌月末までとなります。

例：4月の欠席⇒5月末まで振替可